Bultpark informatieblad

Dit informatieblad is een uitgave van Stichting het Bultparkcomité Lelystad

PLUKTUIN - onderdeel van het BULTPARK GROENPROJECT (Rigastraat/Schouw 12)

Kruiden en bloemen plukken voor jezelf.

De PLUKTUIN is een onderdeel van het Bultpark Groenproject, dat voorjaar 2019 gerealiseerd kon worden dankzij veel vrijwilligers en financiële bijdragen van gemeente Lelystad, IVN afdeling Lelystad, Natuur- en Milieufederatie Flevoland, Stichting Bultparkcomite en enkele particuliere giften.

Locatie

De plek voor het Bultpark Groenproject is heel bewust gekozen: vlakbij een heel druk kruispunt van fietspaden en goed in het zicht (ook een stukje sociale controle).
Het totale project is ongeveer 850 m2 groot. Naast de PLUKTUIN vind je er het Bultpark Buurtbos, een educatief project van IVN afdeling Lelystad. In het Buurtbos groeien verschillende bomen en veel struiken die je ook in de Lelystadse bossen kunt vinden. En verder kun je genieten van drie Blije BijenBorders (lente, zomer, herfst) met vaste planten voor bijen en andere insecten en tenslotte Lekker Lelystad met planten met eetbare vruchten (soms ook de bloemen), die je kunt vinden in het Lelystadse gemeentelijke groen en het mooie is: jij mag er van plukken!

Pluktuin

De PLUKTUIN: lekker, je stapt van je fiets, plukt wat munt en een kwartiertje later geniet je van een kop verse muntthee!
De PLUKTUIN bestaat uit een aantal bakken die variëren qua grootte en hoogte. De grootste bak (3 x 3 meter) wordt ieder voorjaar (april) ingezaaid met plukbloemen. De PLUKTUIN meet ongeveer 70 m2 waarvan 25 m2 beplant is met kruiden.

Bank

In de PLUKTUIN staat een forse bank, gemaakt van hout van een tamme kastanje uit het Bultpark. Het geld voor de bank kregen we van de dames Frie. Een mooi voorbeeld van een kringloop, al is het maar een heel kleine. Hij zit prima en op een zonnige dag is het daar goed toeven. En met een beetje geluk ‘vang’ je af en toe wat kruidengeuren op uit de PLUKTUIN!

Insectenhotel

Aan een forse paal hangen drie (aan ons geschonken!) insectenhotels in drie verschillende maten. Hopelijk inspireert je dat om er zelf ook een (of meer) op te hangen. Het aantal insectensoorten dat er gebruik van maakt is overigens niet zo groot. Je kunt zien of er gebruik van gemaakt is: er zijn dan een of meer kokertjes 'dichtgemetseld' met modderkorrels. Moet je je voorstellen wat een klus dat voor zo'n klein beestje is! Hang de hotels op een zonnige plek.
In Lelystad loop je nogal eens de kans dat een specht de gaatjes openhakt. Hij weet dat achter het deurtje van klei een smakelijk, eiwitrijk hapje te vinden is. Je kunt de hakkerij voorkomen door er een stukje gaas voor te bevestigen maar echt leuk staat dat niet.

Afrastering

Iedereen mag plukken uit de PLUKTUIN. Toch hebben we er (grotendeels) een lage afrastering omheen gezet om te voorkomen dat iedereen er zo maar doorheen banjert. We hebben een zogenoemd schapenhek gebruikt, gemaakt van duurzaam hout van de tamme kastanje. Ook de palen zijn van de tamme kastanje. Vanwege zijn duurzaamheid wordt het wel ' Europees hardhout' genoemd. De onderkanten zijn in de teervervanger gezet om de duurzaamheid nog wat te vergroten.

Bakken

De bakken zijn van vlonderplanken met het FSC keurmerk gemaakt. De planken zijn aan de binnenkant in de teervervanger gezet.

Houtsnippers

Je loopt over houtsnippers, afkomstig uit het Lelystadse groen. Om de onkruidgroei te beperken en de duurzaamheid van de snippers te vergroten liggen de snippers op worteldoek. De snippers geven een natuurlijke aanblik en zijn goedkoper dan, bijvoorbeeld, een klinkerverharding, al is die laatste beter toegankelijk voor rolstoelers.

Kruiden

(Op de bakken staat wat er in de betreffende bak groeit)

Lavendel

In de grote bak staat lavendel (Lavandula angustifolia. Angustifolia betekent smalbladig).

De 'moeilijke' naam is de wetenschappelijke naam van de lavendel. Wil je de goede plant en de juiste soort of variëteit kopen, vermeld dan altijd de wetenschappelijke naam. Die is over de hele wereld gelijk, de Nederlandse naam varieert soms al per streek van ons land!

Lavendel is een echte insectenplant die ook nog eens verrukkelijk ruikt (en dat betekent heimwee naar warme zomers in Frankrijk!). Van bladeren en bloemen kun je thee zetten maar de smaak is heel specifiek. Probeer zelf de hoeveelheid uit die je het lekkerste vindt. Verwerk blad en bloem in geurzakjes of hang een bosje op een plek waar je af en toe best wat lekkere geur kunt gebruiken.

Drogen

Wil je lavendel of andere kruiden drogen? Pluk dan 's morgens, als de dauw opgedroogd is, het kruid dat je wilt drogen. Maak er kleine bosjes van en doe er een elastiekje omheen. Hang die bosjes op een droge, koele plek. Nooit in de zon, dan gaat teveel aroma verloren. Dankzij het elastiekje blijft het bosje een bosje (door het drogen krimpen de steeltjes, de elasticiteit van het elastiekje houdt de boel bij elkaar). Gedroogde kruiden kun je versnipperen. Bewaar de kruiden in potten uit het licht en zet erop wat erin zit.

Internet
Kijk op internet naar andere gebruiksmogelijkheden van lavendel en de andere kruiden die in de bakken groeien.

Munt (Mentha)
In deze bak staan drie soorten munt: Marokkaanse munt, appelmunt en chocolademunt. Je proeft bij iedere soort dat het munt is maar toch verschillende ze een beetje qua smaak. Van verse (maar ook van gedroogde munt, de smaak is dan intenser) kun je heerlijke thee zetten. Snipper wat blaadjes door de sla of maak er een zomers watertje mee. Op de bloemen zitten graag vlinders.

Marokkaanse munt

Appelmunt

Chocolademunt

Bieslook (Allium)
In deze bak staan twee soorten bieslook: de ‘gewone’: Allium schroenoprasum) en de Chinese bieslook: Allium tuberosum. Het blad van de Chinese bieslook is breder en grover en ook nog eens pittiger van smaak (ook een vleugje knoflook). De gewone bieslook bloeit met paarsige, de Chinese bloeit met witte bloemetjes. De bloemen trekken veel insecten. Bieslook smaakt in de sla, in soepen en pasta’s (pas op het laatst toevoegen) op een boterham met oude kaas, op een boerenomelet…

Bieslook

Chinese bieslook

Rozemarijn (Rosmarinus officinalis)

Alleen al de naam is smakelijk! Eigenlijk is het een heestertje. Dat zie je aan de ‘stengels’, die zijn van hout. Bloeit met blauwe bloemen en is afkomstig uit het Middellandse Zeegebied. In een Elfstedentocht winter kan de plant sterk invriezen. De bloemen trekken veel insecten! Doe wat blaadjes naar je eigen smaak over/door gebakken aardappelen, in een omelet of soep. Kauw op een paar blaadjes als je adem wel wat frisser kan. Op de bloemen zitten graag vlinders.

Tijm (Thymus)

In de bak staan twee soorten: de ‘gewone’ tijm (Thymus vulgaris, vulgaris betekent gewoon) en de citroentijm (Thymus citriodorus). Het zijn niet alleen smakelijke planten (om ze zo maar even te noemen) waarvan de blaadjes heerlijk ruiken, maar de bloemetjes trekken volop insecten! Gebruik tijm in soepen en sausen, een takje tijm in je kaasdoos houdt schimmel buiten de doos. Tijmstroop helpt bij verkoudheid.

Citroenmelisse (Melissa officinalis)

Wrijf een blaadje tussen je vingers en je snapt meteen waarom de plant CITROENmelisse heet. Heerlijk om verse zomerthee van te zetten! Het blad wordt ook gebruikt in massageolie en zalf. Doe een paar takjes in een karaf water voor een zomers watertje.

Salie (Salvia officinalis)

De meeste mensen kennen de salvia wel als tuinplant. Als kruid is de plant minder bekend. Het blad is zeer aromatisch, anders gezegd: de geur is sterk. De blauwe bloemen trekken veel insecten aan. Snipper wat blad over gebakken aardappelen maar niet teveel omdat de smaak nogal dominant is. Slaap je niet zo bijzonder? Kook wat blaadjes in melk en drink de saliemelk zo warm mogelijk op.

Zijn dit alle kruiden?

Wel in de Pluktuin maar er zijn veel meer kruiden. Er moest hier een keuze gemaakt worden. Veel kruiden zijn 1 jarig: je moet ze dus ieder jaar opnieuw zaaien zoals basilicum, echte kamille en koriander.

Plukbak

Een opvallend onderdeel van de Pluktuin is de plukbak (3 x 3 meter). Ieder voorjaar worden hier gemengde snijbloemen in gezaaid. Omdat er ieder jaar een mengsel van andere leveranciers ingezaaid wordt kunnen de soorten hier niet genoemd worden omdat de samenstelling jaarlijks verschilt.

Helpen?

Wil je helpen bij het onderhoud van de Pluktuin of een van de andere onderdelen (de Blije Bijen Borders, het Bultpark Buurtbos het Lekker Lelystad project)? We zijn al blij met een paar uurtjes per jaar!

Mail dan je gegevens naar Stichting Bultparkcomite: info@bultparklelystad.nl

Stichting Bultparkcomité Lelystad

Nieuwsbrief

Iedere maand verschijnt er een digitale nieuwsbrief over het Bultpark en alles wat daar gebeurt of te zien is.
Wil je die ook? Mail je gegevens dan naar info@bultparklelystad.nl.

Wil je wat doneren?

Dit is ons banknummer bij de Triodosbank: IBAN NL17 TRIO 0391 1592 16 ten name van Stichting Bultparkcomité Lelystad.
Stichting Bultparkcomité heeft een ANBIstatus, giften zijn dan ook aftrekbaar van de belastingen.

Vormgeving www.cicerocolor.nl Dirk Lodder